

はしもと

なつボラ★2025

～夏のボランティア体験（通称：なつボラ）とは？～

橋本市内のボランティアグループなどのご協力により、ボランティア活動をより気軽に、より身近に体験してもらうためのプログラムです。この機会に、新しい自分を見つけてみませんか？

【参加申込み・問い合わせ先】

橋本市社会福祉協議会ボランティアセンター

受付時間：9時～17時（土・日・祝日は除く）

〒648-0072 和歌山県橋本市東家1-3-1

TEL:0736-33-0294 FAX:0736-33-4377

E-mail:hcshakyo@cypress.ne.jp

分野	No.	施設・団体名	日時・集合及び活動場所・その他	活動場所	対象者	服装・持物・活動条件	定員	
障がい者との交流	1	手話サークル なでしこ [申込締切]	日程 7/24(木)、7/31(木)、 8/7(木)、8/21(木) 時間 13:30～15:30 当日予約：担当(上平) 090-5043-3446 nadesiko.syuwa@gmail.com	高野口地区公民館 1階 第1・2研修室 (名倉813-2) 活動場所：駐車場有り	未就学児 以上	・筆記用具 ・水分補給用飲み物 ・未就学児の参加者は保護者の同伴をお願いします。	若干名	
				【活動内容・PR】 手話を通じて聴覚障がい者との交流を深め、お互いに理解し合い、より良い地域づくりに貢献していくことを目的としています。皆とても仲が良く和気あいあいとした雰囲気、毎週楽しく活動しています。随時、見学OKです。手話に興味のある方、一緒に学んでみませんか。				
	2	手話サークル こゆび [申込締切]	日程 ①7/25(金)、8/8(金)、 8/22(金) ②8/1(金) 時間 ①13:00～15:00 ②10:00～12:00 当日予約：担当(水口) 080-1444-0119	教育文化会館3階 (東家1-6-27) 活動場所：駐車場有り	小学1年生 以上	・筆記用具 ・小学生の参加者は保護者の同伴をお願いします。	数名	
				【活動内容・PR】 耳の不自由な人(ろう者)と健聴者が手話を使って色々な行事で楽しく交流しています。ろう者の生活の工夫や苦労話も聞けたりします。夏ボラでは、挨拶や自己紹介のし方を学びます。ろう者に通じたらうれしいですよ。				
3	はしもと筆談会 [申込締切]	活動日前の 直近木曜日の正午	日程 7/19(土)、8/3(日)、8/16(土) 時間 13:00～15:00 当日予約：担当(平田) E-mail circle_htd@yahoo.co.jp	教育文化会館3階 (東家1-6-27) 活動場所：駐車場有り	小学4年生 以上	・筆記用具	各日 5名	
			【活動内容・PR】 筆談で交流することを目的としたサークルです。聞こえない不自由な方だけでなく、聞こえる方もいっしょに楽しく筆談でコミュニケーションしています。筆談の楽しさを気軽に体験してみませんか。					
4	点字サークル てんとう虫 [申込締切]	7/15(火)の正午	日程 7/22(火)、7/23(水)、 7/24(木)、7/25(金) [全4回] 時間 10:00～11:30 当日予約：担当(山口) 090-4306-1905	保健福祉センター2階 (東家1-3-1) 活動場所：駐車場有り	小学4年生 以上	・筆記用具 (色鉛筆、鉛筆、消しゴム、ものさし、はさみ、のり、) ・水分補給用飲み物 ・原則4日間参加	5名	
			【活動内容・PR】 目の不自由な人の点字。見て・さわって・点字をつってみませんか。練習後に、かわいい絵本を使って、点字絵本を作りましょう。私達の周りには、点字がいっぱい広がっています。さがすのも楽しいですよ。					

分野	No.	施設・団体名	日時・集合及び活動場所・その他	活動場所	対象者	服装・持物・活動条件	定員
障がい者との交流	5	要約筆記サークル S. A. T (サット) 申込締切 活動日 3日前の正午	日程 8/2(土)、8/9(土) 時間 9:30~12:00 当日キャンセル:担当(田中) 090-7351-6617	保健福祉センター (東家 1-3-1) 活動場所: 駐車場有り	中学生以上	・筆記用具 ・材料費 200 円 ※筆談用ミニホワイトボード材料費 ・原則 2 日間参加	15 名
				【活動内容・PR】 要約筆記とは、耳の不自由な方に文字で情報を伝える活動です。聞いた話の内容をまとめ、手書きしたりパソコンを使ったりして伝えます。要約筆記のしくみを体験し、聴覚障害への理解を深めましょう。			
障がい者との交流	6	朗読ボランティア テープはしもと 申込締切 7/31(木)の正午	日程 8/7(木) 時間 13:30~15:30 当日キャンセル:担当(鳥居) 090-1134-4267	教育文化会館 3階 視聴覚室 (東家 1-6-27) 活動場所: 駐車場有り	小学4年生以上	・筆記用具 ・水分補給用の飲み物 ・携帯電話はマナーモードにするか電源を切ってください。	10 名
				【活動内容・PR】 目の不自由な方々に広報を音声収録し情報をお届けしています。当日の参加者には発声練習や短い作品をマイクの前で朗読体験をして頂きます。			
環境	7	緑地を活用した 三世代交流の会 申込締切 7/17(木)の正午	日程 7/20(日)【雨天中止】 時間 9:30~12:00 集合 紀見北地区公民館 (三石台 4-2-1) 当日キャンセル:担当(田中) 090-4567-3513	橋本市三石台中央公園 市所有緑地(山林) 活動場所: 駐車場無し 集合場所: 駐車場有り	小学5年生以上	・動きやすい服装 (長袖・長ズボン・山作業に適した服装) ・帽子 ・着替え ・タオル ・軍手 ・滑りにくい靴 ・ヘルメット(あれば) ・虫よけスプレー ・飲料水は必ず持参 (作業場所は木陰)	10 名
				【活動内容・PR】 橋本市所有の山林に遊歩道を作っています。(アダプト制度)木を切り、杭を打ち、又階段を作り、近隣にお住いの人達が散策しやすい様に整備しています。誰でも自由に森林浴を楽しめる場所を提供しています。			
子どもとのふれあい	8	はしもと おもちゃ病院 申込締切 活動日 3日前の正午	日程 7/27(日)、8/24(日) 時間 9:00~12:00 申し込み当日 8:30~ 当日キャンセル:担当(丹生) 090-1223-5678 E-mail Knyu60@gmail.com	教育文化会館 (東家 1-6-27) 活動場所: 駐車場有り	中学生以上	・動きやすい服装 ・筆記用具 ・水分補給用の飲み物	各日 2 名
				【活動内容・PR】 おもちゃ病院は無料で壊れたおもちゃを治す団体です。治って元の様に動いたり音が出たりするおもちゃに歓声をあげて喜ぶ子供達の笑顔がメンバーの喜びです。こんな喜びをメンバーと一緒に体験してみませんか? ※おもちゃ修理依頼は当日にならないと分かりません。その日によって殆んど依頼が無い日もありますのでご承知おき下さい。			
イベント等	9	橋本市市民活動 サポートセンター 【ミシン・編み物 ボランティア】 申込締切 活動日前の 直近金曜日の正午	日程 ①7/23(水)、②8/20(水) 時間 13:00~16:00 当日キャンセル:担当(福本) 0736-33-0088	保健福祉センター2F 橋本市市民活動センター ミシン・編み物 (東家 1-3-1) 活動場所: 駐車場有り	中学生以上	・汚れても良い服装でお越しください。	各日 5 名
				【活動内容・PR】 裁縫や編み物が出来なくても大丈夫!着物類を解くお手伝いをしてください。解く途中で穴が開いたり裂けたり多少のキズが付いても問題ありません。一枚でも途中まででもご自身のペースで解いてください!			
イベント等	10	橋本市市民活動 サポートセンター 【チョコボラ】 申込締切 8/8(金)の正午	日程 8/13(水) 時間 14:00~15:00 当日キャンセル:担当(福本) 0736-33-0088	保健福祉センター2F 橋本市市民活動センター ミシン・編み物 (東家 1-3-1) 活動場所: 駐車場有り	中学生以上	・特になし	5 名
				【活動内容・PR】 おしゃべりをしながら楽しくボランティアしましょう。みんな大好きおさんぼブタさんのパーツづくりをお手伝いしてください。あらかじめ画用紙に印刷してあるパーツをはさみでチョコキチョコキしてください。			

参加申し込みについて

- 7/1(火)より、窓口・電話・FAX・郵送にて受付します。必ず各申込締切日の正午までに参加申込書を提出(代筆・代理提出・FAX・郵送可)してください。受付時間 9:00~17:00(土日祝を除く)までです。施設・団体に直接申込みしないでください。一覧表の申込締切日の厳守をお願いします。申込書の提出なき場合は参加をお断りさせていただくことがあります。
- 保護者の了承がある場合、保護者承諾欄の代筆及び代理提出ができます。
- 申込みは先着順です。定員になり次第締め切らせていただきます。予めご了承ください。参加申込書は社会福祉協議会窓口またはホームページからダウンロードできます。
- 参加者が2名以上の場合は、本申込書をコピーして申込みください。
- 社会福祉協議会に申し込まずに施設・団体へ直接参加された場合、【夏のボランティア体験 2025】とは無関係の参加となり、ボランティア行事用保険の補償対象外となります。必ず社会福祉協議会に参加申込を行ってください。

夏のボランティア体験 2025 参加申込書兼保険加入用紙

- ★黒のボールペンで記入して下さい。
- ★保護者の了承があれば代筆及び代理提出ができます。
- ★本申込用紙は保険加入用紙でもあります。申込詳細については上記をご参照ください。
- ★留意事項は必ずご一読ください。
- ★提出先：橋本市社会福祉協議会ボランティアセンター

か な		男 ・ 女	生 年 月 日	昭 和 ・ 平 成 ・ 令 和	
氏 名				年 月 日生 (満 歳)	
住所等	〒 _____				
	<input type="checkbox"/> 自宅電話 _____ <input type="checkbox"/> 携帯電話 _____ <input type="checkbox"/> 学生 _____ 学校 _____ 年				
	【緊急連絡先】 氏名 (続柄) 自宅・携帯 () FAX ()				
保護者同伴のプログラム希望の方、参加者の付添いが必要な方のみ記載※参加者と住所が異なる場合、住所を記入してください。					
①	同伴者名	続柄 ()	電話:	住所:	
②	同伴者名	続柄 ()	電話:	住所:	
③	同伴者名	続柄 ()	電話:	住所:	
参加プログラムNo. 及び 活動日	No.	No.	No.	No.	No.
	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日
保護者承諾 ※17歳以下の方が参加する場合は保護者の方の署名をお願いします。					
私は留意事項を読んだうえ、「夏のボランティア体験2025」に上記の者が参加することを承諾します。					
令和 年 月 日 保護者氏名 (自署)					

参加についての留意事項

1. 前日までのキャンセルの連絡は、社会福祉協議会にお願いします(前日の 17:00 まで)。【前日が土日祝にあたる場合は、当日キャンセルの連絡先にご連絡願います】
2. 当日のキャンセル、屋外活動における雨天時の態度決定、台風などによる警報(暴風・大雨・洪水)発令時の態度決定はプログラム一覧表にある「当日キャンセル」の電話番号までお問い合わせください。
3. 集合時間または集合場所が活動場所等と違う場合は、一覧表の中に「集合」の記載がありますので、必ず確認してください。
4. 健康状態が良好で、体験するのに充分であることに同意の上参加してください。体験中は健康管理に細心の注意を払い、万一体調に異常が生じた場合は速やかに中止し、担当者にその旨を報告してください。
5. 主催者および受入先が設けたすべての注意事項・指示等を理解し、従ってください。
6. 体験中の参加者自身の所持品の管理は、各自で行ってください。
7. 体験後、アンケートにご協力をお願いします。
8. 体験先で知り得た個人情報等につきましては、体験後においても守秘義務を厳守してください。
9. 体験中に撮影した参加者の写真や感想等を、橋本市社会福祉協議会ホームページまたは広報誌、関係機関等に掲載することがありますので予めご了承ください。
10. 現地集合・解散となりますので、活動場所までの交通手段は各自でご用意ください。
11. 体験先への往復の道のりや体験中の予期せぬケガや事故に備え「ボランティア行事用保険」に加入いたします。ケガや事故の際にはすぐにご連絡ください。(費用は社会福祉協議会が負担します。)
12. 体験に参加しない付添いの方(保護者、参加者の兄弟等)も保険対象とするため、参加申込書に記載をお願いします。申込書に記載が無い場合、保険対象外となりますので予めご了承ください。

【参加申込み・問い合わせ先】

橋本市社会福祉協議会ボランティアセンター

〒648-0072 和歌山県橋本市東家 1-3-1 橋本市保健福祉センター2階

TEL:0736-33-0294 FAX:0736-33-4377 E-mail:hcshakyo@cypress.ne.jp